



フラガさくらだより



蕨市交流プラザさくら 南町児童館／老人憩の家みつわ苑

開館時間 午前9時～12時 午後1時～5時

住所 蕨市南町2-21-2 TEL 432-7271

メール sakura@city.warabi.saitama.jp



★入館にあたって★

入館した際には、**入館カードの記入**をお願いします。

館内は**土足禁止、飲食禁止（水分補給は可）**です。

日	月	火	水	木	金	土
6/1 休館日	2	3 まめっクラブ 離乳食・七夕	4	5	6 健康体操3B ベビーマッサージ &ベビーサイン	7
8 休館日	9	10	11	12 とことこクラブ 七夕	13 ベビーマッサージ &ベビーサイン	14
15 休館日	16	17 童謡唱歌 応急手当 と救急蘇生法	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25 じゃがいも掘り	26	27	28
29 休館日	30	7/1	2	3 合同七夕会 おはなしくまさん	4 健康体操3B	5
6 休館日	7	8	9	10	11	12
13 休館日	14	15 童謡唱歌 にこにこ広場	16	17	18	19 特別清掃 休館日
20 休館日	21 休館日	22	23 サイエンス教室 紙すき	24 ハンドメイド教室 シーグラスアート	25	26
27 休館日	28	29	30 ハンドメイド教室 レジン	8/1	2	3



【6月23日(月)から申込開始する講座】 ○ハンドメイド教室 シーグラスアート「海」(7/24)
○サイエンス教室 紙すき体験(7/23) ○ハンドメイド教室 海のレジストラップ(7/30)

交流プラザさくら 市民課連絡室 受付:平日 9:00～12:00

対象:住民票の写し、印鑑登録証明書 ※戸籍関係の申請はできません

手数料:1通 200円

持ち物:本人確認書類(免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)

※健康保険被保険者証など写真なしの場合は、2点必要(キャッシュカードや診察券など)

印鑑登録証(印鑑登録証明書の場合)

代理人:本人または同一世帯の方以外の場合、

委任状や印鑑が必要(住民票のみ)。

※印鑑登録証明書には委任状・印鑑は不要です。

ご不明な点は市民課(433-7751)まで

※粗大ゴミ収集券は、南公民館(442-4055)にて販売中



「赤ちゃんの駅」
授乳・おむつ
交換もできます。
お気軽に
お越しください。



健康体操 3B

50年以上の歴史がある「3B体操」は、[遊びの要素・気軽に・体に無理なく]をキーワードに親しまれています。また4大効果として、

- ①生活習慣病にならない有酸素性運動
- ②柔軟性を高めるストレッチ
- ③バランス機能改善運動と筋力づくり運動
- ④認知機能改善のあそびの運動

開催日は 第1金曜日 午後1時半から	6月6日(金)	7月4日(金)	9月5日(金)
	10月3日(金)	11月7日(金)	12月5日(金)

日時: 6月6日(金) から12月まで**全6回** ※8月は休み
午後1時30分~午後2時30分 **1回だけの参加でもOK**

対象: **60歳以上の方**

定員: 20名 先着順

3種類の補助具を使います⇒

参加費: 300円(50円×6回) ※補助具貸出料

※欠席した分は、返金します

講師: 宮崎 直子先生

持ち物: うわばき(運動靴)、飲み物(水分補給)

申込: 窓口にて料金を添えて 平日・土曜 9:00~17:00



ハンドメイド教室

シーグラスアート「海」



日時: 7月24日(木) 午前10時~11時

対象: 60歳以上の方、小学生

定員: 60歳以上の方 10名、小学生 15名

参加費: 500円(材料費) 支払期限: 7/15まで

申込: 6月23日(月) 午前9時から 窓口または電話にて
048-432-7271 平日・土曜 9時~17時



ハンドメイド教室

海のレジストラップをつくろう!

日時: 7月30日(水) 午前10時~11時30分

対象: 小学生

定員: 20名(先着)

参加費: 800円(材料費) 支払期限: 7/23まで

申込: 6月23日(月) 午前9時から 窓口または電話にて
048-432-7271 平日・土曜 9時~17時



サイエンス教室 紙すき体験

日時：7月23日(水) 午前10時～11時30分

対象：小学生

定員：25名 先着順

参加費：200円(教材費) 支払期限：7/15まで

申込：6月23日(月) 午前9時から 窓口または電話にて受付
048-432-7271 平日・土曜 9時～17時



にこにこ広場

今年から予約制でテーマに沿ったイベントを行います!
今後、季節の製作やリフレクソロジー、手作り玩具づくり、
ベビーリトミックなどを企画しています♪

時間：午前10時30分～11時30分 対象：親子(乳幼児)と保護者 予約制

●夏の製作 (6/2 申込開始)

日時：7月15日(火) 夏を題材にした工作を行います♪



乳幼児のための

子どもが苦しみだしたら…何ができますか?

応急手当と救急蘇生法

子どもの「もしも」の時に備えて身につける 知って損はない!

転倒、異物・誤飲、熱傷など…人工呼吸って? 必ずパパママに知って欲しいこと

日時：6月17日(火) 10:00～11:30

対象：乳幼児の保護者 15組 ※子連れ可

申込：窓口または電話 (平日・土曜日 9:00-17:00) 048-432-7271



みんなあつまれ! 乳幼児クラブ

【令和7年度4月からの乳幼児クラブの会員登録を受付中です!】

【8月はお休みです】

登録後は、毎回の予約が、窓口・電話にてお名前だけでOKになります。簡単です!

✿まめっこクラブ 0歳児(R6.4/2生～) 10:30～11:30 10組

6月3日(火) 保健師からはじめての離乳食・短冊づくり

✿とことこ・ちびのび合同クラブ 1～3歳児(R3.4/2生～R6.4/1生) 10:30～11:30 10組

6月12日(木) 七夕製作・短冊づくり

●合同お楽しみ会 合同七夕会 おはなしくまさん 申込6/2～

7月3日(木) 10:30～11:30 15組 会場：南公民館 3階集会室

申込：窓口・電話 048-432-7271 (平日土曜 9:00-17:00)



地域の皆様 いつもおもちゃなどのご寄付をいただき、ありがとうございます
小学生や中学生にあがるにあたり、ご不用になったおもちゃなどありましたら、
ぜひご寄付をお願いします。渡辺様、新井様 ご寄付ありがとうございました♪



地域子育て支援センター バンビー

交流プラザさくら2階の乳幼児コーナーには、地域子育て支援センター・バンビーがあります。
お母さん同士の交流ができます。電話や FAX による子育てに関するご相談もお受けしています。

開館時間：月～金（祝日を除く）午前9：00～12：00 午後1：00～3：00

電話番号：048-442-3612（申込受付・お問合せ）

6月の予定



❖ 「おはなしバンビー」

日時：6月10日（火）10：30～11：00

※手遊びふれあい遊びや親子制作など ※親子10組 ※申込6/9まで同センター



❖ 「保育コンシェルジュによる相談会」

日時：6月11日（水）10：30～11：30

※市役所子ども未来課職員による保活、子育ての相談会です



❖ 「大きな紙に絵を描こう」

日時：6月20日（金）10：30～11：30

※大きな紙にクレヨンや水性ペンを使ってお絵かきしよう。 ※親子10組 ※申込6/19まで同センター



❖ 「誕生会」

日時：6月26日（木）10：30～11：00

※バースデイカードのプレゼントや手遊びなど ※親子10組 ※申込6/25まで同センター

ある日のバンビー

いつも遊びに来てくれる10か月のAくん♪とても愛嬌があり、目が合うだけでニコニコしてくれます😊。最近は「ね～っ」と職員が首をかしげる姿を見せるとAくんも床に顔を擦り付ける勢いで「ね～っ」と同じ動きをしてくれます。その姿が可愛すぎて、ついつい「ね～っ」のおねだりを♥。お友達も大好きなAくんは、遊んでいる子たちがいるとニコニコ笑顔のハイスピードハイハイでお友達の中にどんどん入っていきます♪そのスピードの速さに驚きです!!同じ空間にいただけで癒されるAくんのこれからの成長が楽しみです☆

子育て支援センターバンビーの後も、5時までゆっくり遊べます♪

午後3時以降も、南町児童館・乳幼児コーナーとして開放します！

バンビー終了後も、そのままゆっくりお過ごしください。

平日：午後3時～5時 / 土曜：午前9時～正午、午後1時～5時



わいわいわいば～く 乳幼児親子専用（平日午前）

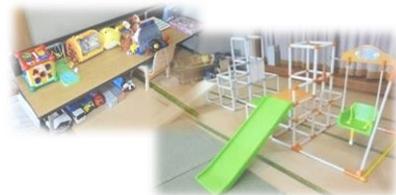
平日午前中、子育て支援センター・バンビーと同時に開放しています。

自由に動き回りたいゴロゴロしたいミニパークに遊びに来てね！

時間：平日 午前9時～12時 申込不要 出入自由♪

会場：2階 和室

対象：乳幼児親子 ※土曜と講座開催時は、部屋に入れません



スカイウェル

交流高圧電位治療器

対象：60歳以上

1日20分座る健康法！

《利用時間》

午前9時～正午/午後1時～5時



囲碁将棋サロン 対象：60歳以上

お仲間を誘って

囲碁・将棋を！

《利用時間》

午後1時～5時

