



フラザさくらだより10月

発行 令和5年10月1日 NO.313

蕨市交流プラザさくら 南町児童館／老人憩の家みつわ苑

開館時間 午前9時～12時 午後1時～5時

住所 蕨市南町2-21-2 TEL 432-7271

メール sakura@city.warabi.saitama.jp



□施設利用時のお願い□

- ・マスク着用は、個人の判断とします。また、手洗い・手指消毒をお願いします。
- ・発熱、風邪症状等のある方はご来館をお控えください。
- ・館内での飲食は、水分補給のみとします。※イベント時や一部講座を除く



10月28日(土) 交流プラザさくらまつり開催♪

人形劇やバルーンアート、ハロウィン工作コーナーの他、児童センターで大人気のプラズマカーに乗ってレースができるよ！お楽しみに～ 花苗プレゼント！



10月の行事予定 (10月のスマイラ松原のパン販売はお休みです)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6	7
8 休館日	9 休館日 スポーツの日	10/10 申込開始 親子で元気アップダンス		12 乳幼児クラブ 合同ハロウィン パーティー (申込の方)	10/13 申込開始 クリスマスリース作り	
15 休館日	16	17 童謡唱歌 (申込の方)	10/18 申込開始 まめっこクラブ とことこちびのびクラブ ゆったりのびのび体操		20 応急手当と 救急蘇生法 (申込の方)	21 休館日 館内消毒
22 休館日	23	24	25	26	27 午後休館	28 プラザ さくら まつり
29 休館日	30	31				

秋の
装飾



老人憩いの家 みつわ苑



囲碁将棋サロン

日時: 月曜～土曜日

午後1:00～4:30

会場: 2階 和室・会議室

※変更することがあります

対象: 60歳以上の方



「スカイウェル」

スカイウェル



交流高圧電位治療器

一日20分座るだけの健康法。

来館して体感して下さい

対象: 60歳以上の方

《ご利用時間》

午前9:00～11:40

午後1:00～4:40

ゆったりなのびのび体操

プラザまで遊びに来ませんか? イスを使う負担の少ない楽しい体操です♪

日にち: 11月10日・24日、12月1日・15日 金曜日 全4回

時間: 午後1時30分～2時30分

対象: 60歳以上の方 講師: 宮寄直子先生

定員: 20名 先着順 無料

申込: 10月18日(水) 電話可 048-432-7271 (平日・土曜日 9:00-17:00)



南町児童館



クリスマスリース作り

日時: 11月14日(火)

午前10時～午前11時30分

対象: 小学生 10人 先着順

参加費: 150円

申込: 10月13日(金)より 電話可

048-432-7271 (平日・土曜日 9:00-17:00)



応急手当と救急蘇生法

子どもの「もしも」の時に備えて身につける

転倒、異物・誤飲、熱傷など…人工呼吸って?

必ずパパママに知って欲しいこと

日時: 10月20日(金) 10:00～11:30

対象: 乳幼児の保護者 15組 ※子連れ可

申込: 受付中 (平日・土曜日 9:00-17:00)

窓口または電話 048-432-7271





みんなあつまれ！ 乳幼児クラブ



10月12日(木) 10時30分 合同ハロウィンパーティー おはなしくまさん

定員 16組 会場：南町公民館 ★寝相アートで写真を撮ろう♪★

まめっこクラブ ☆まめっこクラブ 0歳児(R4.4/2生~)

11月8日(水) 10時30分 小麦ねんどであそぼう♪ 定員 10組

とことこ・ちびのびクラブ ☆とことこクラブ 1歳児(R3.4/2生~R4.4/1生)

☆ちびのびクラブ 2・3歳児(H31.4/2生~R3.4/1生)

11月9日(木) 10時30分 紙ねんどであそぼう♪ 定員 16組

【共通】申込方法：10月18日(水)より 窓口または電話にて(平日・土曜 9:00-17:00)

親子で元気アップダンス

子どもに人気の曲や最新J-POPに合わせて NEW!
親子でエンジョイダンス♪

日時：11月10日(金) 午前10:30~11:30

対象：親子(1歳以上)

定員：10組

講師：宮林和美先生(エアロビ・ZUMBAインストラクター他)

申込：10月10日(火)電話可 048-432-7271(平日・土曜日 9:00-17:00)



交流フラガさくらまつり



今年は、遊び場を増やして、開催しますので、お楽しみに♪

日にち：10月28日(土) 9:30~15:00

内容：人形劇「ブレーメンの音楽隊」

みどりちゃんのパントマイム&バルーンアート

プラズマカーレーシング

ハロウィン工作コーナー

縁日コーナー(ひもくじ、スーパーボールすくい、駄菓子販売)

体験コーナー(豆つかみ、折り紙)

スマイラ松原の手作りパン販売

市民体育館で人気のアイスシフォンケーキ&焼き芋販売

花苗プレゼント など



地域子育て支援センター バンビー

日時：月～金（祝日を除く）

午前 9:00～12:00 午後 1:00～3:00

電話：048-442-3612（申込受付・お問合せ）

交流プラザさくら2階の乳幼児コーナーには、地域子育て支援センター・バンビーがあります。お母さんどうしの交流や、職員による育児相談ができます。電話やFAXによる子育てに関するご相談もお受けしています。

10月の予定



❖「おはなしバンビー」

日時：10月5日（金）10:30～
絵本・紙芝居など 親子 7組
※申込 10/4 まで同センター



❖「ハロウィンパーティー」

日時：10月23日（月）10:30～
親子 7組
※申込 10/20 まで同センター



❖「0歳ママの座談会」

日時：10月10日（火）10:30～
親子 7組
※申込 10/6 まで同センター

❖「誕生会」

日時：10月26日（木）10:30～
親子 7組
※申込 10/25 まで同センター



❖「楽器で遊ぼう」

日時：10月19日（木）10:30～
親子 7組 ※申込 10/18 まで同センター



バンビーInstagram



ある日のバンビー

地域子育てバンビーでは、毎月お誕生日会を開催しています。手形もしくは足形カードのプレゼントと手遊びやマジック、パネルシアターなどで、お誕生月のお友達のお祝いをしています。9月は満席で、1歳から2歳のお友達が遊びに来てくれました。2歳のお友達はセンターで2回目のお誕生日をお祝いさせていただいたのですが、センターで一緒に過ごした日々を保護者の皆様と振り返り、とても幸せな気持ちになりました。首が座り、寝返りが出来るようになり、お座りをして、ハイハイ、そして歩くようになり、気が付けば元気よく走るようになりました。1年365日、コンビニ営業と同じ24時間休みない育児は、経験したことのある人にしか分からない不安や葛藤ばかり。1年、2年、3年と年月を重ね日々頑張っているママさんの為の大切なお子様のお誕生日、そして日々頑張っている保護者の皆様のお祝いの日と、わたしたちは思っています。みんなが健康で元気で笑顔ですくすくとご成長されていることに、幸せをいただいております。お誕生日会は毎月開催しておりますので、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

交流プラザさくら 市民課連絡室

受付：平日 9:00～12:00

対象：住民票の写し、印鑑登録証明書 ※戸籍関係はとれません

手数料：1通 200円

持ち物：本人確認書類（免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）

※健康保険被保険者証など写真なしの場合は、2点必要（キャッシュカードや診察券など）
印鑑登録証（印鑑登録証明書の場合）

代理人：本人または同一世帯の方以外の場合、

委任状や印鑑が必要（住民票のみ）。

※印鑑登録証明書には委任状・印鑑は不要です。

ご不明な点は市民課（433-7751）まで

※粗大ゴミ収集券は、南公民館（442-4055）にて販売中



「赤ちゃんの駅」
授乳・おむつ
交換もできます。
お気軽に
お越しください。