

# 自分らしく生きるために 人生を楽しく・・・『食べる事が難くなったら』編



食事は単に「食べる」  
「栄養をとる」ということでは  
なく生活の一部です。  
そして食べることは人と人を  
結ぶことにもつながります。



歯で噛むことができない

口の中に食べ物が残る

飲み込む時にむせやすい

入れ歯があわない

食べやすい大きさ、一口大のおにぎりなどにする

歯肉や舌で押しつぶすことができ、ノドごしのよいペースト食にする

舌で押さえつぶせる硬さに調節し、汁物は飲み込みやすいようにトロミをつける

入れ歯の調整をする

それでもむせる

たんが増える

飲み込みが悪い

よく熱をだす



誤嚥（ごえん）の可能性があるので病院に受診し相談しましょう

食べられなくなったら鼻や胃からチューブを入れ栄養をとる方法があるらしいが・・・



食べたい時に食べたい物をたべられる分だけいいなあ・・・

# 口から食べることができなくなった場合

## 1. 経管栄養

経管栄養とは、胃や腸などの機能を生かして栄養補給をする方法です

### ○経鼻経管栄養

鼻から胃にチューブを入れる方法です。

### ○胃ろう

胃カメラまたは手術で皮膚から胃に直接チューブを入れる方法です



## 2. 点滴

### ○中心静脈栄養

鎖骨の下、首、太ももの太い静脈にカテーテル（管）をいれ、点滴（栄養・水分）を行う方法です。局所麻酔下で専門医が管をいれます。

### ○普通の点滴

腕や足の静脈から点滴（水分）を入れる方法です。



## 3. 自然にまかせる

経管栄養や点滴を行わず、食べたい時に食べられる分だけ工夫をしながら経過を看ます。

- ご本人の食べたい物を準備しましょう
- 口の渇きをいやすために、氷片、かき氷、アイスクリームなどを試しましょう



そうですね

食べられなくても  
お口の中はきれい  
にしないでね

企画・編集：地域連携看護師会（川口市・戸田市・蕨市）

監修・アドバイザー：川口市医師会、蕨田市医師会、埼玉県南部保健所、県南在宅医療研究会

川口市・川口市保健所、戸田市、蕨市

問い合わせ先：

川口市在宅医療サポートセンター TEL：048-229-7670

蕨・戸田市在宅医療支援センター TEL：048-434-5100

作成：2018年4月