

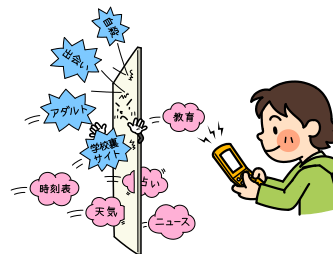
「ちょっと待って！その使い方間違っていない？」



「蕨市インターネットのルール」～見直そうケータイスマホの使い方～

1 健康な生活リズムを保つために

- ★携帯電話・スマートフォン・ゲームは決まった時刻までで、使うのをやめる。
- ★小学生低学年夜8時・高学年夜8時30分・中学生以上原則夜10時までとする。
- ★食事中や家族と話している時、寝る前は携帯電話やスマートフォン・ゲームを使わない。
- ★フィルタリング機能を使い、家族とのルールを決める。



2 犯罪、トラブルに巻き込まれないために

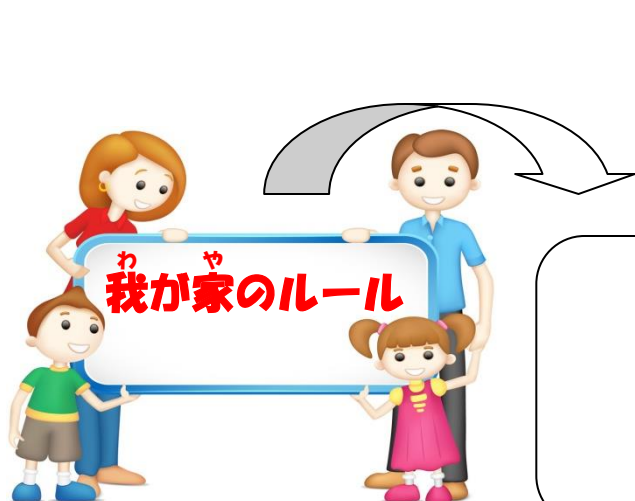
～自分自身を守るために

- ★自分や友だちの名前や住所、写真など、個人情報をSNS(インターネット)上にのせない。
- ★インターネット上で関わり合った人と、メールや通話をしない。また、会わない。



～人間関係のトラブルを起こさないために～

- ★メールを送る前に相手のことを考え、読み返す。
- ★LINEの既読無視など、返事がなくても相手を責めない。
- ★写真や動画撮影をする時は、必ず相手の許可をとる。
- ★メールやSNS、インターネットに人の悪口を書き込んだり、掲載したりしない。



♪^{こま}困ったことがあったら、^{おや}親や^{せんせい}先生に^{そうだん}相談しよう。

